



Confederação Brasileira de Remo  
05/02/2025

## **Boletim Técnico – 04/2025**

### Plano Estratégico de Treinamento e Seleção Remo Costal Beach Sprint

Prezados Atletas, Técnicos e Dirigentes,

A Confederação Brasileira de Remo (CBR) apresenta este boletim informativo com as diretrizes para a preparação da Seleção Brasileira de Remo Costal Beach Sprint, visando a Copa América de Lima 2025. O objetivo é garantir uma preparação de alto nível, estabelecer critérios justos de seleção e definir as estratégias técnicas e físicas para o sucesso da equipe.

#### **Objetivo Geral**

Preparar a Seleção Brasileira de Remo Costal para conquistar medalhas na Copa América de Lima, com ênfase no ouro. O planejamento estratégico inclui o desenvolvimento técnico, tático e físico dos atletas, bem como a integração entre clubes, treinadores e Confederação.

#### **Critérios de Convocacao**

Os atletas convocados foram selecionados com base nos seguintes critérios:

- Participação no Campeonato Mundial de 2024.
- Finalistas nas provas CM1X E CF1X (1º e 2º colocados). No Campeonato Brasileiro 2024.
- Vencedores das provas CMix2x e Cmix4x+ no Campeonato Brasileiro 2024.

#### **Lista de Atletas Convocados**

##### **Masculino**

1. David Faria de Souza
2. Pedro Henrique Alves de Souza
3. Renato César Cataldo Felizardo de Azevedo
4. Fabio José Santana Moreira
5. Matheus Freitas de Souza
6. Marcelo Barbosa De Almeida
7. Vangelys Reinke Pereira

##### **Feminino**

1. Thalita Rosa Soares





2. Dayane Pacheco dos Santos
3. Isabelle Falck Camargos
4. Lorryne Lane de Melo Araújo
5. Kissya Cataldo da Costa
6. Fernanda Nunes

### **Regras para participacao**

Os atletas convocados devem optar entre o treinamento para o remo tradicional, visando o Campeonato Sul-Americano, ou o treinamento para o remo costal Beach Sprint, direcionado à Copa America De Lima.

Atletas juniores terão um programa diferenciado, treinando uma vez por semana com a Seleção até o Sul-Americano e, após esta competição, integrarão totalmente ao grupo.

O Atletas convocados deveram comunicar a equipe técnica sua decisão em participar até no máximo segunda-feira 10/02/2025. Até às 18:00.

### **Avaliacao de Ingresso**

Todos os atletas interessados em integrar a Seleção Brasileira de Remo Costal terão a oportunidade de participar da avaliação de ingresso, que será realizada no dia 24/02.

Os atletas que não residem no Rio de Janeiro poderão realizar a avaliação em seus respectivos locais de treino e deverão enviar os resultados e um vídeo da execução para a Confederação Brasileira de Remo em até 2 dias úteis após a avaliação.

Os atletas residentes no Rio de Janeiro poderão realizar a avaliação presencialmente, junto ao grupo de convocados, que irá realizar a avaliação sem caráter eliminatório.

As inscrições para a avaliação devem ser enviadas para a Confederação Brasileira de Remo até o dia 20/02

### **A avaliacao incluirá**

- 1000m no remo ergométrico Concept2 (máximo desempenho).
- 50m de corrida (máximo desempenho).
- As avaliações deverão ser realizadas seguindo o padrão: avaliação ergométrica 1000m, 5 minutos de intervalo avaliação de 50m corrida.

### **Vagas em Disputa**

O processo seletivo tem como objetivo definir os atletas que representarão o Brasil nas provas olímpicas da categoria sênior e nas provas da categoria júnior. Na categoria júnior, serão selecionados os atletas para as provas MJC1X (Masculino Júnior Single Skiff) e





FJC1X (Feminino Júnior Single Skiff). Caso o programa de regatas permita, os atletas poderão se unir para competir na prova MIXJ2X (Double Skiff Misto Júnior).

### **Vagas Disponíveis**

- MC1X – Barco
- MC1X – Barco B
- FC1X – Barco A
- FC1X – Barco B
- MIXC2X – Barco A
- MIXC2X – Barco B
- MJC1X – Barco A
- FJC1X – Barco A

A delegação será composta por 10 atletas, distribuídos conforme as vagas disponíveis, garantindo uma equipe equilibrada e competitiva para representar o Brasil na competição.

### **Seletiva Interna e Definição das Guarnições**

A definição final das guarnições será realizada por meio de uma seletiva interna, garantindo avaliação objetiva e justa do desempenho dos atletas. A seletiva ocorrerá no dia 22/03 na Praia do Flamengo, no canto esquerdo, próximo à Marina da Glória. As provas incluirão:

- MC1X (Masculino Single Skiff).
- FC1X (Feminino Single Skiff).
- MIX2X (Double Skiff Misto).

### **A seleção será baseada em critérios como**

- Melhor tempo nas provas seletivas.
- Consistência e eficiência técnica.
- Adaptação às condições de mar e vento.
- Capacidade de trabalho em equipe e sinergia na guarnição.

### **Considerações Finais**

O comprometimento de atletas, clubes e comissão técnica será fundamental para alcançar o sucesso no Remo Costal Beach Sprint. A Confederação Brasileira de Remo reforça seu apoio e incentiva todos os envolvidos a se dedicarem integralmente ao projeto.

Comissão Técnica,  
Confederação Brasileira de Remo

